



## Verrückt! Na und? - Seelisch fit in der Schule

30-11-2022 Unter diesem Motto fand am 30.11.2022 ein Workshop am Driland Kolleg in Gronau statt.

Auf Initiative der Schulsozialarbeiterin, Magdalene Bücken, wurden über den Fachbereich Gesundheit des Kreises Borken Experten zum Thema „Seelisch fit in der Schule“ eingeladen, um mit einer Klasse von jungen Erwachsenen zum einen präventiv über die Anzeichen und Verläufe psychischer Krankheiten zu sprechen, zum anderen über Möglichkeiten und Wege, diese zu überwinden und wieder zu gesunden.

„Die zurückliegende Corona-Zeit war für viele Studierende sehr belastend und die Auswirkungen sind noch nicht absehbar. Wir möchten unsere Studierenden unterstützen und dazu anregen, sich bei Bedarf helfen zu lassen. Deshalb nahmen wir das Angebot des Regionalteams „Verrückt? Na und!“, in unsere Schule zu kommen, gerne an“, berichtet der Schulleiter Herr Keesen. „Uns ist wichtig, das Thema psychische Krankheit aus der Tabuzone zu holen“, ergänzt Magdalene Bücken.

Mucksmäuschenstill wurde es in der Klasse, als einer der Referenten, der selbst psychisch erkrankt ist, sehr anschaulich von seinem eigenen Leidensweg erzählte. Ein Studierender erklärte ganz betroffen: „Ich habe bisher noch niemals mit einem psychisch kranken Menschen gesprochen.“ Damit sprach er wohl vielen Studierenden aus der Seele. Der Referent sandte abschließend einen Appell an die jungen Leute: „Holt euch Hilfe, schämt euch nicht und macht die Probleme nicht mit euch alleine aus!“